



HORARIO

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SALA
8:30	GAP Marta					1
9:00		PILATES Marisa		PILATES Marisa		
14:00	TONIFICACIÓN Marisa	PILATES Marisa	GAP Marisa	PILATES Marisa		
15:30			INTERVAL- TRAINING/GAP Diana			
18:00		YOGA Javier		YOGA Javier		
18:30			TONIFICACIÓN Rebe		G.A.P/AEROBIC Rebe	
19:30		PILATES AVANZADO Marisa		PILATES AVANZADO Marisa		
20:30	STEP Marta	STEP Mary	AEROBOX Marta	AEROBIC Mary		
21:30	PILATES Mafalda	POWER BODY Mary	PILATES Mafalda	STEP Mary		
14:00		CICLO INDOOR SUUNTO Abraham			CICLO INDOOR /ABDOMINALES Marisa	
14:40	CICLO INDOOR SUUNTO Abraham		CICLO INDOOR Abraham			
20:30		CICLO INDOOR SUUNTO Diana		CICLO INDOOR Diana		
21:00					CICLO INDOOR Brais	
21:30	CICLO INDOOR Abraham		CICLO INDOOR SUUNTO Abraham			
18:30				YOGA NIÑOS ERIKA		3
18:15		CAPOEIRA Infantil Lucas		CAPOEIRA Infantil Lucas		4 (TATAMI)
19:50		KICBOXING Marcelino		KICBOXING Marcelino		
20:00			CAPOEIRA Miguel		CAPOEIRA Miguel	
21:00	CIRCUITO FUNCIONAL + JIU-JITSU Manu	JIU-JITSU Manu	CIRCUITO FUNCIONAL +MMA Manu	JIU-JITSU Manu	MMA Manu	