






H O R A R I O

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SALA
8:30	<b>GAP</b> Marta					1
9:00		<b>PILATES</b> Marisa		<b>PILATES</b> Marisa		
14:15	<b>MINITRAMP+TONO</b> Marisa	<b>PILATES</b> Marisa	<b>GAP</b> Marisa	<b>PILATES</b> Marisa		
15:30		<b>STEP</b> Diana	<b>INTERVAL-TRAINING/GAP</b> Diana			
18:15		<b>YOGA</b> Javier		<b>YOGA</b> Javier		
18:30			<b>MINITRAMP+TONO</b> Rebe		<b>G.A.P/AEROBIC</b> Rebe	
19:30	<b>PILATES</b> Marisa	<b>PILATES AVANZADO</b> Marisa	<b>PILATES</b> Marisa	<b>PILATES AVANZADO</b> Marisa		
20:30	<b>STEP</b> Marta	<b>STEP</b> Mary	<b>MINITRAMP+ AEROBOX</b> Marta	<b>AEROBIC</b> Mary		
21:30	<b>PILATES</b> Mafalda	<b>MINITRAMP + POWER BODY</b> Mary	<b>PILATES</b> Mafalda	<b>STEP</b> Mary		
14:00		<b>CICLO INDOOR</b> SUUNTO Abraham			<b>CICLO INDOOR /ABDOMINALES</b> Marisa	2
14:40	<b>CICLO INDOOR</b> SUUNTO Abraham		<b>CICLO INDOOR</b> Abraham			
20:30		<b>CICLO INDOOR</b> SUUNTO Diana		<b>CICLO INDOOR</b> Diana		
21:00					<b>CICLO INDOOR</b> SUUNTO Brais	
21:30	<b>CICLO INDOOR</b> Abraham		<b>CICLO INDOOR</b> SUUNTO Abraham			
20:30			 Rebe			4 (TATAMI)
21:30	 Marta			 Rebe		
18:50		<b>AIKIDO</b> Marcos		<b>AIKIDO</b> Marcos		
19:50		<b>KICBOXING</b> Marcelino		<b>KICBOXING</b> Marcelino		
20:00	<b>CAPOEIRA</b> Miguel		<b>CAPOEIRA</b> Miguel			
21:00	<b>CIRCUITO FUNCIONAL + JIU-JITSU</b> Manu	<b>JIU-JITSU</b> Manu	<b>JIU-JITSU</b> Manu	<b>CIRCUITO FUNCIONAL + JIU-JITSU</b> Manu	<b>MMA</b> Manu	